

# ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ РАБОТНИКАМ



При любых возможных ситуациях подумайте о своей безопасности. Наденьте перчатки и маску



Перед началом оказания первой помощи сообщите о произошедшем инциденте руководителю, вызовите медработника, возьмите аптечку

### ПРИЗНАКИ БИОЛОГИЧЕСКОЙ СМЕРТИ



Отсутствие реакции зрачка на свет. При использовании фонарика зрачок должен «сократиться».



Симптом «кошачьего зрачка». При надавливании на глазное яблоко зрачок принимает веретенообразную форму

### СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ



Проверьте наличие дыхания, пульса. При отсутствии пульса и дыхания **НЕМЕДЛЕННО** начните сердечно-легочную реанимацию



Уложите на твердую поверхность, совершайте 30 компрессий с частотой 2 нажатия в секунду



Проверьте дыхательные пути на наличие инородных тел, запрокиньте голову, откройте рот и сделайте два коротких выдоха



Продолжайте выполнять сердечно-легочную реанимацию до прибытия медработника



При появлении дыхания, пульса, сознания — уложите пострадавшего в боковое стабильное положение

### ПЕРЕЛОМЫ



Определите имеется ли кровотечение на сломанной конечности? Если да — то воспользуйтесь рекомендациями по остановке кровотечения, см. **ПУНКТ №2**



В случае перелома верхней или нижней конечности — наложите шину, обездвижив один **выше-** и один **нижележащий** сустав



В случае, если пострадавший упал с высоты, ударился головой ныряя в воду или попал в ДТП — имеется вероятность перелома позвоночника. Для иммобилизации позвоночника, пострадавшего необходимо уложить на щит, максимально уменьшив количество возможных движений пострадавшего

### КРОВОТЕЧЕНИЕ

Прижмите временно артерию к любому костному выступу, как показано на рисунке:

Для окончательной остановки кровотечения используйте один из способов на рисунке:

